

# Rauswurf



Sporthalle, draußen



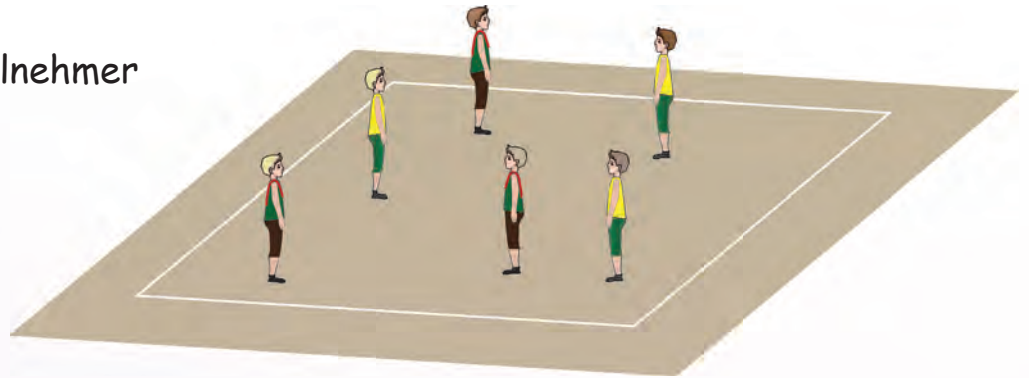
mindestens 6 Teilnehmer



ca. 5 Minuten



Teambänder



Ein Spielfeld wird mit **Randlinien gekennzeichnet**. Die Teilnehmer werden in **zwei möglichst gleich starke Gruppen aufgeteilt** und eine Mannschaft mit **Teambändern markiert**. Alle Teilnehmer verteilen sich auf der Spielfläche. Dann gibt der Spielleiter ein Startsignal. Nun versucht jeder einen Spieler aus der gegnerischen Mannschaft aus dem Spielfeld zu **schieben**.

Sobald ein Körperteil **aus dem Spielfeld ragt**, muss er es **verlassen**.

Die heraus gedrängten Spieler setzen sich **einige Meter** vom Spielfeld entfernt nieder, um nicht verletzt zu werden. Sieger ist das Team, das zuerst alle gegnerischen Spieler aus dem Feld gedrängt hat.

(Das Spiel kann auch als Einzelbewerb „Jeder gegen Jeden“ durchgeführt werden).



**Spielfeldgröße der Teilnehmerzahl anpassen!**

Der Spielleiter hat darauf zu achten, dass Spieler, die gewaltsam mit anderen umgehen, sofort das Spielfeld verlassen müssen!



Schnelligkeit, Kraft, Reaktion, Taktik

