

Umkehrstaffel



Sporthalle, draußen



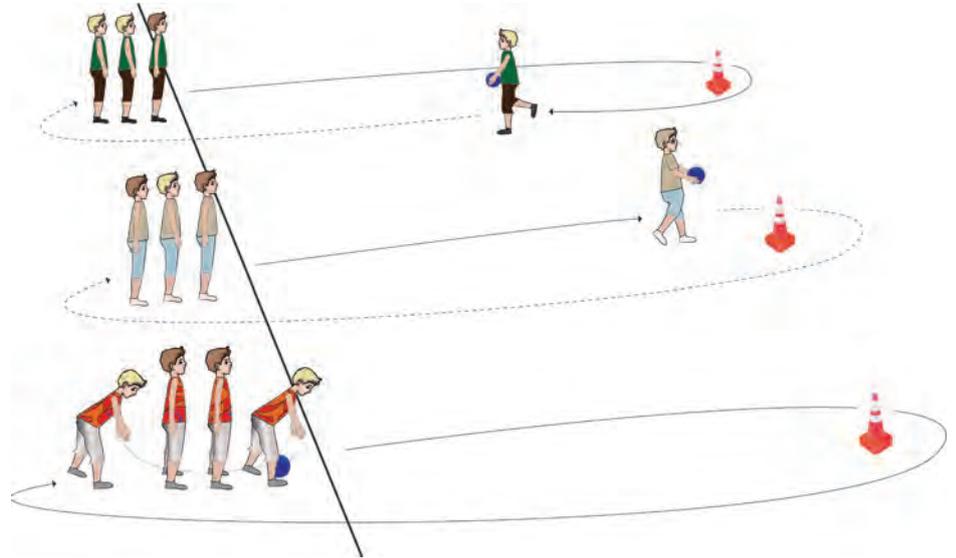
ab 12 Teilnehmer



ca. 5 - 10 Minuten



3 Bälle, 3 Hütchen



Es werden **3 gleiche Laufstrecken** von ca. 10 Meter mit den Hütchen gekennzeichnet. Die Teilnehmer werden in **3 Gruppen aufgeteilt**. Sie stellen sich gruppenweise **in einer Reihe hinter der Startlinie** auf und der **Vorderste erhält jeweils einen Ball**.

Der Spielleiter gibt ein Startsignal, auf das jeweils der vorderste Spieler mit dem Ball **nach vorne läuft, einmal um das Hütchen und wieder zurück** läuft (es kann auch vorher festgelegt werden, dass die Spieler die Laufstrecke mit dem Ball druppeln oder prellen müssen, statt nur zu laufen).

Am Ziel angelangt stellt er sich bei seiner Gruppe wieder **hinten** an, **rollt den Ball** durch die **gegrätschten Beine** seiner Kollegen, damit der Vorderste den Ball nehmen und dann auf die Laufstrecke starten kann. So geht es weiter, bis 8 Runden absolviert sind. Das Team, das am **schnellsten diese 8 Runden beendet**, gewinnt die „Umkehrstaffel“.



Schnelligkeit

