

# ZAHNLEITERARMBAND AUS PARACORD

**Benötigtes Material:**

Paracord-Bänder in diversen Farben,  
Klickverschluss

**Benötigtes Werkzeug:**

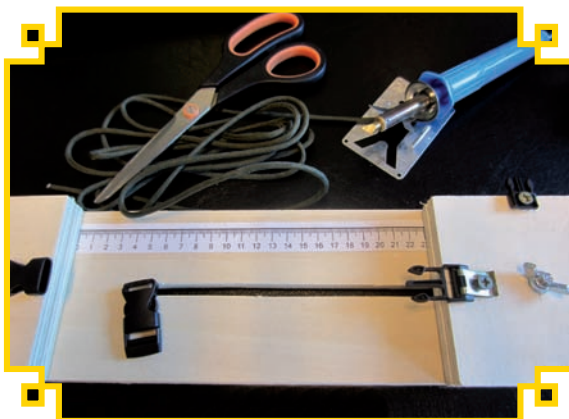
Schere, Maßband,  
Feuerzeug

# ZAHNLEITERARMBAND AUS PARACORD

Kennst du schon die tolle Knüpftechnik von Paracordbändern?  
Hier haben wir wieder eine super Variante, um coole Armbänder  
selbst zu machen.

Zu Beginn misst du dein Handgelenk ab und rechnest ca. 3 cm dazu (für die Knoten), Multipliziere das Ganze mit 11,30 (Beispiel: Mein Handgelenk misst 20 cm + 3 cm = 23 cm \* 11,30 = 260 cm --> auf diese Länge schneide ich das Paracord zu.)

Und so geht`s:



## Tipp:

Damit beim Knüpfen nichts verrutschen kann, empfehlen wir dir eine einfache Holzhalterung zu bauen. Dazu leimst du einfach jeweils zwei Holzbrettchen aufeinander und befestigst diese beiden Türmchen wiederum auf einer Holzplatte. Vergiss dabei nicht auf den richtigen Abstand zu achten (siehe Abbildung). Jetzt musst du nur noch einen Verschluss (ein Teil links und das andere rechts), am besten mit einer Schraube oder mit Klebeband, am Holz befestigen. Nun steht dem Knüpfspaß nichts mehr im Weg!

### Benötigtes Material:

Paracord-Bänder in diversen Farben,  
Klickverschluss

### Benötigtes Werkzeug:

Schere, Maßband,  
Feuerzeug

# ZAHNLEITERARMBAND AUS PARACORD



Im zweiten Schritt legst du das Band in der Mitte zusammen und fädelst die Schlaufe durch den Verschluss. Jetzt steckst du die Enden wieder durch die Schlaufe zurück und ziehst den Knoten fest. Auf der anderen Seite fädelst du einfach die Enden von unten nach oben durch das Verschlussstück.



Nun drehst du deine Vorrichtung so, dass der Knoten unten ist und die losen Fäden nach oben zeigen. Jetzt kann es losgehen!



Beginne damit, die Mitte des Bandes auf die Stränge zu legen.

## Benötigtes Material:

Paracord-Bänder in diversen Farben,  
Klickverschluss

## Benötigtes Werkzeug:

Schere, Maßband,  
Feuerzeug



# ZAHNLEITERARMBAND AUS PARACORD



Im nächsten Schritt fädelst du das linke Band unter den Strängen durch und das rechte Band über die Stränge darüber.



Anschließend legst du die zwei losen Stränge gerade nach unten, fädelst diese jeweils unter den Bändern durch und kommst bei den Schlaufen wieder hoch.



Jetzt nur noch fest anziehen und die letzten 3 Schritte wiederholen.

Wenn du es geschafft hast und dein Band die entsprechende Länge erreicht hat, schneidest du das Paracord am Ende großzügig ab. Um den letzten Knoten zu versiegeln, schmilzt du die Enden mit einem Feuerzeug an und drückst sie fest an das Band.

## Benötigtes Material:

Paracord-Bänder in diversen Farben,  
Klickverschluss

## Benötigtes Werkzeug:

Schere, Maßband,  
Feuerzeug